

АЛЛЕРГИЯ - БОЛЕЗНЬ ВЕКА

Аллергия - это повышенная чувствительность, ответ организма на воздействие определенных факторов - аллергенов. При этом надежных методов лечения, позволяющих избавиться от аллергии, на данный момент не существует.

Почему это бывает?

Вызвать аллергическую реакцию может все что угодно: пыль, насекомые, шерсть животных, пыльца растений, бытовая химия, продукты питания, лекарственные средства, косметика и т.д. Один из основных «виновников» аллергии - гистамин. Молекулы этого и подобных ему веществ в больших количествах выбрасываются в кровь, когда, например, пыльца растений провоцирует иммунную реакцию. Результат - расширение сосудов, выделение жидкости из мелких сосудов, покраснение кожи.

Природа этого заболевания остается загадкой. Аллергия может неожиданно возникнуть и так же неожиданно пройти. Кроме того, предрасположенность к тому или иному виду аллергии передается по наследству. Если один из родителей страдает от аллергической реакции, существует 25% вероятности того, что и у его ребенка разовьется эта болезнь. Шанс заполучить «приданое» увеличивается до 75-80%, если аллергией страдают оба родителя.

Что происходит?

В ответ на попадание аллергена в организм возникает реакция. Она проходит три стадии. Первая происходит при контакте с антигеном и носит защитный характер. Организм распознает чужеродное вещество и готовится бороться с ним в будущем. При повторном попадании в организм того же антигена происходит бурное выделение гистамина и других подобных веществ. И если в результате сбоя иммунной системы их вырабатывается слишком много - начинается третья стадия реакции - повреждаются клетки, ткани, органы, и появляются симптомы аллергии.

Проявления

В зависимости от того, где и как возникает аллергическая реакция, можно говорить о проявлениях аллергии в форме ринита, конъюнктивита, крапивницы, отека Квинке, дерматита, бронхиальной астмы или анафилактического шока.

Если после контакта с аллергеном у вас насморк, чихание, зуд в носу - это говорит о на-

личии аллергического ринита. Классическими проявлениями аллергического конъюнктивита являются «слезы градом», ощущение «песка» в глазах, жжение и светобоязнь. Кожные проявления аллергии - крапивница и атопический дерматит. Худший вариант развития аллергической реакции - анафилактический шок. Он чаще всего возникает в ответ на прием лекарств или на укусы насекомых, как правило, пчел или ос. Проявляется в затруднении дыхания и шоке, вызванном резким снижением артериального давления.

Диагностика

О начинающейся аллергии говорят следующие признаки:

- насморк и слезотечение, возникающие каждый год в один и тот же период;
- затянувшийся (более недели) насморк;
- повторяющийся регулярно сухой ночной кашель.

При проявлении этих симптомов следует немедленно обратиться к врачу-аллергологу.

Лечение и профилактика

Борьба с аллергическими болезнями заключается либо в подавлении реакции иммунитета, либо в нейтрализации образующихся при аллергии веществ, вызывающих воспаление. Наиболее эффективным методом лечения аллергии является специфическая иммунотерапия аллергенами. Для этого человеку в течение нескольких недель постепенно вводят все более концентрированные растворы аллергена. Это заставляет организм вырабатывать нечто вроде противоядия.

Результатом подобного лечения может быть полное избавление от реакции организма на аллерген.

Для немедленного предотвращения начавшегося аллергического приступа существует целый ряд лекарств - антигистаминных препаратов. Зная о своей предрасположенности к аллергии, необходимо всегда иметь с собой лекарственные средства. По поводу их выбора и способа применения следует проконсультироваться с врачом-аллергологом.

Светлана СОЛОВЬЕВА.



Реклама

ЕСЛИ НОЮТ ЗУБЫ

МИФЫ О СТОМАТОЛОГИИ

► **Миф 1: При зубной боли надо положить на больной зуб раскрошенный аспирин или ватку со спиртом.**

Это не просто миф, а опасное заблуждение. Такие «народные» средства могут вызвать ожог слизистой оболочки полости рта, и иногда очень сильный. А на больной зуб эти «припарки» не действуют.

► **Миф 2: Для отбеливания зубов их нужно чистить содой.**

Этот миф очень живуч. На самом деле сода - жесткий абразив. И попытка отбелить эмаль таким образом может причинить зубам большой вред. Лучше всего пользоваться зубной пастой, а если есть необходимость в отбеливании зубов, пусть это сделает стоматолог.

► **Миф 3: Золото не вызывает аллергии.**

Золото в полости рта может быть сильнейшим аллергеном. У некоторых людей в местах контакта золотых коронок со слизистой полости рта появляются сильные очаги воспаления и даже изъязвления тканей. Так что иногда любой самый недорогой сплав лучше золота.

► **Миф 4: После удаления зуба нужно часто и тщательно дезинфицировать полость рта.**

Это так, но некоторые слишком усердно выполняют эту процедуру, вымывая из ранки кровяной сгусток. Однако, если он образовался, то заживление происходит быстро и без воспалительных процессов. Так что лучше всего два-три дня это место не трогать.

► **Миф 5: Травматический периодонтит может возникнуть только после травмы (ушиба).**

Самыми распространенными причинами возникновения этого заболевания бывают не травмы, а, например, регулярное давление на зубы мундштука курительной трубки или музыкального инструмента. Неплохо избавиться и от вредных привычек - перекусывания ниток, надавливания на зуб карандашом или ручкой, лущения семечек и т. д.

► **Миф 6: Молочные зубы лечить не надо.**

Нелеченные в детстве молочные зубы приводят к серьезным проблемам при смене зубов.

► **Миф 7: Все сладкое вредно для зубов.**

Удивительно, но это не так. Шоколад даже полезен, т. к. вещества, содержащиеся в какао-бобах, предохраняют зубы от кариеса из-за своего противомикробного эффекта. Впрочем, во всем необходимо соблюдать меру. Пепси и кока-колу стоматологи рекомендуют пить через соломинку, т. к. она уменьшает контакт жидкости, портящей эмаль, с передними зубами почти на 70%, а с коренными - на 30-50%.