

**Пиво - популярный слабоалкогольный напиток. Однако наряду с полезными веществами, такими как витамины, в пиве содержатся токсичные вещества, например кадаверин (трупный яд), влияющий на сосуды головного мозга, а также растительные аналоги женских половых гормонов, видоизменяющие внешний вид пивных алкоголиков. Агрессивность и разрушительное действие этих веществ зависит как от концентрации алкоголя в пиве, так и от объема выпиваемого напитка.**

**«Тайные агенты»**

К сожалению, люди не понимают, что алкоголь - это не только водка. В таком обычном пищевом продукте, как пиво, «спрятано» около 60 мл водки в каждой бутылке! Опасность заключается как раз в том, что мы не отдаем себе отчета в потреблении алкоголя.

Человек, выпивающий бутылку пива, должен четко себе представлять, что он выпивает 60 мл водки, растворенной в этом пиве. Две бутылки - это 120 мл, три бутылки - это уже стакан водки.

Зачастую люди об этом даже не подозревают. Как они рассуждают? «Я пью пиво для утоления жажды, потому что мне нравятся вкус...» Но о том, что пиво маскирует алкоголь и протаскивает в организм высокую его дозу, люди даже не задумываются.

Вот представьте, человек говорит: «Я выпиваю стакан водки в день». Какая будет у окружающих реакция? Скорее всего, решат, что такой человек уже болен. А слова «Я пью в день две-три бутылочки пива» не вызывают никакого отторжения.

Пиво начинают пить подростки, молодые женщины, просто люди, идущие по улице. Водку же никто не пьет из бутылки, по дороге домой? Бывает, конечно, но редко.

А пиво не требует закуски, не требует стола, оно выступает в роли прохладительного напитка. Поэтому люди «с устатку и не евши» пьют после работы. И начинает формироваться некий стереотип поведения: практически каждый день после работы (либо во время перерыва) человек выпивает баночку-другую слабоалкогольного коктейля или пива.

Кроме того, пиво и коктейли - газированы. Углекислый газ ускоряет всасывание алкоголя в кровь. И вот появляется зависимость, сначала психологическая: многим нравится просто и быстро достигать через опьяняющее действие алкоголя некоего комфортного состояния, получать приятные ощущения. Организм довольно быстро адаптируется к минимальным дозам алкоголя и запрашивает «продолжение банкета», то есть у человека появляется желание выпить больше. А для того чтобы достигнуть желаемого состояния, приходится употреблять более крепкие напитки.

**Механизм развития болезни**

Механизм развития пивного алкоголизма основан на активной рекламе пива. Он развивается от чрезмерного употребления

# НЕБЕЗОБИДНОЕ

## ПИВО



пива, то есть человек попросту может стать алкоголиком, даже не подозревая об этом. К примеру, алкоголиком можно считать и того, кто не пьет ни вина, ни водки, но каждый день выпивает несколько литров пива. По содержанию этилового спирта четыре литра пива равносильны бутылке водки, а глубина отравления организма зависит именно от концентрации этилового спирта в крови. И норма: ежедневная бутылка водки (200 граммов спирта) или четыре литра пива - это уже алкоголизм.

Такой поворот событий может быть неожиданным открытием для людей, которые не понимают, что такое опьянение, или ни разу не задумывались над этим. Часто такие люди не признают себя алкоголиками, отнекиваясь словами типа «с бутылки водки я пьяный, а с пива только глаза краснеют и в туалет хочется», хотя на самом деле у них явно выражена алкогольная зависимость.

Самое страшное, что пиво открыто пропагандируется, является легкодоступным и относительно дешевым. Именно поэтому его могут позволить себе даже школьники и студенты, которые в течение дня выпивают несколько бутылок пива, совершенно не думая о последствиях. Но, как часто выясняется, через год-полтора после регулярного употребления пива без спиртного жить уже невозможно. А ведь ни один алкоголик не начинает с водки или самогонки. Он начинает с пива, вина, которые можно сравнить со слабым наркотиком (марихуаной), а водку в таком случае следует сравнивать с сильным наркотиком (героином). Но при этом механизмы зависимости в обоих случаях вырабатываются одинаково.

Как слабые наркотики постепенно заменяются сильными, так и пивной алкоголизм неизменно приводит к обычному. Или человек совсем ничего не употребляет, или он все-таки употребляет - и неважно, что и в каких дозах. При всем этом бороться с влечением к пиву намного сложнее, чем с влечением к водке. Пивной алкоголизм - это очень тяжелая болезнь, которая не отпускает и с трудом поддается лечению.

**Пивная зависимость - это болезнь!**

Болезнь подкрадывается тихо: человек приходит после работы и выпивает. И пьет порой каждый день. Он никого не бьет, он сидит в кресле и загружается алкогольным кайфом. Потому что без этого вечернего допинга он уже не может заснуть, не может расслабиться. И если он лишится пива хотя бы на один день, у него будет депрессия, беспокойство, раздражительность и бессонница. А это уже болезнь.

Прежде чем самостоятельно решать - болен или нет, нужно пойти и просто посоветоваться с опытным врачом. Не для того чтобы лечиться, а чтобы получить нужную и правильную информацию из уст профессионала, индивидуально! Не друзей-приятелей нужно слушать, не коллектив пьяных товарищей, а специалиста.

Стоит учиться определенной культуре - идти к врачу не тогда, когда уже «прижмет» и наступит тяжелая болезнь, а тогда, когда проблема только начала формироваться, когда человек понимает, что что-то с ним не так. А лечиться или нет, каждый решит сам. Может быть, после профессиональной беседы с врачом человек изменит свое отношение к алкоголю безо всякого лечения.

*Дмитрий ИВАНОВ.*