

**Праздничное застолье у нас редко обходится без спиртного. Новый год, Восьмое марта, День защитника Отечества... - да мало ли в календаре дат, когда мы собираемся с родственниками и друзьями и ставим на стол бутылочку-другую... Увы, даже эти вроде бы безобидные посиделки имеют совсем не безобидное название - бытовое пьянство.**

# ЗЕЛЕНЫЙ ЗМИЙ ВЫХОДИТ НА ОХОТУ

**П**о счастью, у многих получается себя контролировать, поэтому разговор о пристрастии к спиртному в таких случаях не идет. Ну а если человек не пропускает ни одного дня рождения знакомых, пьет «за взятие Бастилии», отмечает «День граненого стакана» и вообще находит любую причину, чтобы «приложиться к бутылке», - это уже серьезный повод задуматься.

Второй тревожный звоночек - потребность опохмеляться по утрам.

Вообще у алкоголизма имеются три стадии. Первая: пьющий человек еще ходит на работу, и жела-

ния опохмеляться у него пока не возникают. Тем не менее, тяга к спиртному уже сформировалась. Вторая стадия ознаменовывается запоями. Третья - серьезными нарушениями деятельности центральной нервной системы; может сопровождаться судорожными припадками. Больному требуется меньшее количество спиртного, он быстрее пьянеет.

Большинство пациентов, поступающих на лечение в стационарные отделения ОГУЗ «Орловский наркологический диспансер», находятся на второй и третьей стадиях заболевания. Вдумайтесь в эти цифры: только за три месяца текущего года сюда поступили 618 человек.

Третья часть больных - женщины.

В основном, возраст алкозависимых пациентов наркодиспансера колеблется от 40 до 45 лет (40% обратившихся за помощью). Немного меньше больных, чей возраст 30-39 лет (32%). 15-ти % алкозависимым 20-29 лет. Остальные проценты приходятся на долю больных пенсионного возраста и старше. В наркодиспансере есть и подростковая палата. Там юные больные могут находиться вместе с родителями.



**Только за три месяца текущего года в наркодиспансер поступили 618 человек. Третья часть больных - женщины.**

На памяти **заведующей первым наркологическим отделением Лины Федоровны ЛОПАТНИКОВОЙ** тысячи пациентов. И одна из главных задач опытного, квалифицированного медперсонала определить, как далеко зашла болезнь, назначить правильное лечение.

Бытует ошибочное мнение, что от алкоголизма можно излечиться. На самом деле это заболевание остается на всю оставшуюся жизнь. Врачи могут лишь купировать абстинентный синдром, снять острое состояние. А дальше все зависит от пациента, от его желания вернуться к нормальному образу жизни.

В среднем, больные проводят в отде-

лении 10 дней. Им назначаются уколы, таблетки, капельницы, физио- и фитотерапия (лечение травами). Пациенты также проходят курс психотерапевтического лечения.

Кстати, врачи наркодиспансера являются инициаторами создания клуба анонимных алкоголиков, куда все желающие могут прийти обсудить свои проблемы. Правда, такая потребность у алкозависимых возникает лишь поначалу. Потом же они предпочитают забыть все, что напоминает об их недуге. Что ж, возможно, это и правильно...

Помогает больным вернуться к нормальной жизни штатный социальный работник. Он является связующим звеном с их семьями, работодателями. Последние, к слову, чаще всего соглашаются взять назад прошедшего курс лечения сотрудника.

В здании, где находятся стационарные отделения наркодиспансера, располагаются столовая, библиотека. У пациентов есть возможность смотреть тематические видеолекции, и просто хорошие фильмы.

К чести персонала, у большинства пациентов, проходивших здесь курс лечения, впредь не возникает устойчивой тяги к спиртному. Но бывает и наоборот.

...Многие пациенты, покидая стационар, говорят медперсоналу: «Прощайте». И для врачей это самая лучшая благодарность.

*Ирина АЛЁШИНА.*

**ОГУЗ «Орловский наркологический диспансер: г. Орел, ул. Карачевская, 42а.**

**Телефоны: 77-08-75 - главный врач, 77-07-03 - регистратура.**

**Лечение и консультирование для несовершеннолетних бесплатное и анонимное.**