

НАШ ДОСУГ

ТАК И ЖИВЕМ

Опрос ВЦИОМ показал, что обычно свободное время россияне проводят дома: смотрят телевизор и слушают радио - так ответило 60% опрошенных.

При этом советскому кино респонденты симпатизируют в большей мере (эти фильмы предпочитают смотреть 59% опрошенных), чем современным отечественным фильмам (41%), российским телесериалам (30%) и зарубежным фильмам (23%). Развлекательные, игровые телепередачи любят смотреть больше (32%), чем проблемные передачи (25%).

На втором месте после телевизора у россиян стоят домашние хлопоты. Хозяйством, детьми и дачей занимается 46% респондентов.

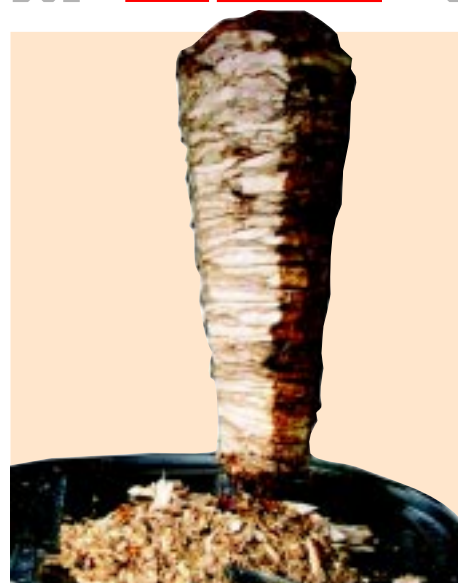
Газеты и журналы в свободное время читает 42% россиян, книги - 27%. Предпочтения отдаются детективам и фанта-

тике (23%), реже читают научно-популярную, историческую литературу, мемуары (11%), русскую классическую литературу (10%), современную русскую (6%), иностранную литературу (4%).

12% опрошенных в свободное время сидят в интернете и играют в компьютерные игры, при этом за два года число «подсевших» возросло - в 2006 году - 5%. Реже респонденты отдают предпочтение театру (9%), моде, дизайну (6%), выставкам (4%), а также самообразованию (5%).

Социологи отметили, что за последние два года выросло с 18% до 24% число меломанов, предпочитающих всем видам времяпрепровождения прослушивание музыки.

Занимаются в свободное время своим хобби - рукоделием, фотографией, моделированием и др. - 11% опрошенных.



РЕЙТИНГ

ШАУРМА -

САМАЯ ВРЕДНАЯ ЕДА

Шаурма на одну четверть состоит из жира - к такому выводу пришли диетологи из британского графства Гэмпшир.

По словам исследователей, употребление шаурмы дважды в неделю существенно повышает риск развития сердечных заболеваний. Максимальная дневная норма потребления жиров составляет около 70 граммов, в то время как в шаурме содержится от 100 до 140 граммов жира.

Британские ученые исследовали наиболее калорийные продукты. Согласно их выводам, почти весь фастфуд содержит дневную норму жиров, однако лидером среди вредной еды оказалась шаурма. Наименее вредной считается китайская свинина.

Содержащийся в фастфуде жир повышает уровень холестерина, в результате чего происходит утолщение артерий. То, что человек ест такую пищу два раза в неделю, является бомбой замедленного действия.

ТРУДНО БЫТЬ ТОЛСТЫМ

Египтянка Фатима была вынуждена обратиться за помощью в полицию, чтобы транспортировать своего захворавшего мужа в больницу.

Мужчина, чей вес достиг 300 килограммов, уже несколько месяцев не покидал квартиру, поскольку не мог пройти в дверной проем.

Прибывшие по вызову полицейские сначала попытались вывести чрезмерно располневшего мужчину через дверь, однако вскоре отказались от этой идеи, поскольку мужчина не только не мог пролезть в дверь, но не поместился бы и в лестничном проеме.

Стражи порядка обратились в управление социальной защиты, где их проблему решили с помощью строительного подъемного крана.

Толстяка прочно привязали к кровати, к которой прикрепили тросы крана, и под одобрительное улюлюканье соседей и зе-

вак «ценный груз» был транспортирован из окна квартиры, расположенной на пятом этаже, на улицу.

Поскольку мужчина не поместился в обычной машине «скорой помощи», его отправили в больницу на грузовом автомобиле в сопровождении того же подъемного крана, чтобы обеспечить посещение больным всех необходимых врачей.



ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ

Годовалый ретривер по кличке Зиике стал обладателем диплома Северного Университета Огайо (США). Пес получил научную степень бакалавра за освоение навыков ухода за инвалидами и пожилыми людьми - он умеет везти инвалидное кресло, открывать двери и поднимать упавшие предметы.

В США на федеральной дороге в 90 км от Чикаго перевернулся грузовик, перевозивший шоколадное печенье с начинкой, в результате чего на дороге оказались рассыпаны около 14 тонн сладостей. Шоссе было перекрыто местными властями на несколько часов до полной уборки печенья. Обвинений против водителя грузовика пока не выдвигалось.

Рекламно-информационный журнал

ОРЁЛ инструкция по применению

Главный редактор
Николай ЛИПАТОВ

Редактор
Ирина АЛЁШИНА

Коммерческий директор
Альберт РАССОЛОВ

Арт-директор
Евгений БУГРОВ

Коммерческая группа
Надежда БОЛТУНОВА -
ведущий специалист
Василий ЕВСЮТИН
Ирина КИСЕЛЁВА
Олег КВАСНИКОВ

Фото
Сергей УШАКОВ

Учредитель и издатель
ИП ЛИПАТОВ Н. В.

Адрес издателя и редакции:
**302026, г. Орёл,
ул. Комсомольская, 63
Тел./факс (4862) 73-70-70**

Журнал отпечатан
в типографии
«Новое время»:
г. Орёл, ул. Итальянская, 23
Заказ №

Все рекламируемые
в журнале
товары подлежат
обязательной
сертификации,
все услуги -
лицензированию.
Коммерческая информация
публикуется с пометкой
«На правах рекламы».
За содержание
рекламных материалов
редакция ответственности
не несет.
Авторские материалы
не являются рекламными.

Журнал распространяется
в Орле
по адресной, курьерской
доставке
в офисы орловских компаний,
по системе
фирменных стоек
в мебельных салонах,
центрах красоты,
в автосалонах,
в туристических агентствах,
в стоматологических
клиниках.

Перепечатка и любое
воспроизведение
материалов
и иллюстраций
из нашего журнала
возможны лишь
с письменного разрешения
Учредителя.

Тираж номера 999 экз.

Информационные партнеры:

