

СТРАНА МИФОВ И БЕЗУПРЕЧНОГО СЕРВИСА

Греция - одна из немногих стран, с детства хорошо знакомых каждому россиянину. Сколько школьных лет положено на изучение ее древних мифов и эпосов - так что Зевс с Афродитой кажутся нам едва ли не родней.

Однако, если вклад Греции в мировую культуру и историю поистине огромен, то сама эта страна сравнительно мала. Она умещается на 132 тысячах квадратных километров. Территория Греции чуть больше Ленинградской области и значительно меньше Свердловской!

Однако на этой, казалось бы, небольшой территории сосредоточено столько древних памятников, удивительных природных объектов и сверхсовременных туристических центров, что, возможно, все наши области и регионы, даже объединившись, вряд ли смогут всерьез тягаться с ней. Греция способна удивить даже самого бывалого путешественника; по крайней мере, если вы побывали в Афинах или Спарте, но не видели хотя бы некоторые ее острова (всего их –

около 700) – вы не видели Грецию. И даже посетив юг страны и вдоволь налюбовавшись живописной островной природой, вы не узнаете Грецию, не побывав на ее севере.

Северная Греция простирается от Ионического моря на западе до реки Эврос на востоке; на севере граничит с Албанией, Болгарией и Македонией, а с юга омывается Эгейским морем. Северная столица страны – город Салоники (греки говорят, что соперничество Салоники и Афин – примерно такое же, как Петербурга и Москвы). Здесь находятся покрытый вечными снегами Олимп, а также сверкающие морские побережья полуострова Халкидики со средиземноморским климатом, живописные острова Тасос, Лесбос и утопающие в зелени острова Спорады. Слава и гордость Греции – горные монастыри Метеоры и единственное в мире православное монашеское государство Афон – тоже на севере страны. Не нуждается в рекламе и « меховая столица Гре-

ции», древний город Кастория. Есть еще одна причина, по которой орловцам стоит посетить эту замечательную страну. Только в июне турфирма ЗАО ТРК «Зенит» предлагает своим клиентам спецпредложение!

В связи с открытием нового пятизвездочного отеля ISTION CLUB AND SPA на полуострове Халкидики вам предоставляется возможность забронировать в нем номер со значительными скидками. Проживание, питание и море развлечений обойдутся по рекордно низкой цене: от 450 евро. Новый отель заслуживает того, чтобы о нем рассказать поподробнее. Итак, расположен он у исторического канала Потидеа в 4 км от г. Муданья, в 55 км от аэропорта «Македония» г. Салоники. В отеле есть интернет-уголок, конференц-зал, магазин, телезал, химчистка, массаж, сауна, тренажерный зал, фитнес-центр, – в общем, все для того, чтобы ваш отдых стал по-настоящему незабываемым.

В каждом номере (а их в отеле 150) уста-

ОТДОХНИ



новлен кондиционер, холодильник, мини-бар, телефон, сейф; есть ванная комната. У отдыхающих имеется возможность смотреть многочисленные каналы спутникового телевидения, а также пользоваться интернетом. С балконов номеров открывается потрясающий вид на море или сад.

Рядом с отелем расположен шикарный пляж с золотым песком протяженностью 350 метров. Надоело загорать? Можете заняться аэробикой, дайвингом, кортовым или настольным теннисом, поиграть в бильярд, искупаться в бассейне (для детей есть детский бассейн и клуб), а также воспользоваться джакузи. Возле бассейна вы найдете отличный бар и таверну. Хотите более изысканной обстановки – к вашим услугам ресторан.


Ну и, конечно же, какой отдых без экскурсий! За дополнительную плату вы можете посетить главные достопримечательности Северной Греции, например, многочисленные церкви V-XIV веков.

Для православных всего мира Афон – одно из главных святых мест. Сотни лет здесь в неприкосновенности сохраняется духовное наследие византийских времен. Правила посещения Святой горы Афон основаны на Золотой булле византийского императора Константина Монаха (1060 г.). Доступ сюда женщинам категорически запрещен. И не только женщинам – на Афоне нет места даже для домашних животных женского пола. А по народным поверьям, и птицы не вьют на Афоне гнезд.

Мужчины могут побывать в афонских монастырях, но им необходимо иметь специальное разрешение на въезд. Пропуск выдается в административном центре Афона. По последним данным, вскоре оформить разре-



На правах рекламы



**г. Орел,
ул. Комсомольская, 63.
Тел./факс (4862) 73-70-70.
E-mail: zenittur@bk.ru
Сайт: www.zenitmedia.ru**

Отдел туризма ТРК «Зенит»

шение, дающее право посещения Афона, можно будет прямо из Москвы, по телефону. Но получать его все равно придется лично и предъявляя документы. Поэтому все литературные романтические истории о переедетых женщинах, якобы прорывавшихся в этот суровый оплот монашества – не более чем плод воображения писателей: гра-

ницы Афона охраняются очень строго.

Туристам, не ставящим своей целью паломничество, доступны экскурсионные круизные туры на стилизованном под старину корабле вокруг полуострова, с великолепным видом на монастыри, построенные на крутых скалах.

Ольга КРЫЛОВА.

ПРИВЕЗИ БАГАЖ ЗДОРОВЬЯ

Впереди лето и долгожданный отпуск. Многие орловцы уже спят и видят себя на золотистых пляжах, у кромки которых плескается ласковое море. Но, прежде чем ехать на юг, нужно принять необходимые меры предосторожности.

На курортах отдыхающих подстерегает миллион соблазнов: экзотические фрукты, незнакомые блюда. Да и организм наш за короткое время отпуска (10-14 дней) просто не успевает адаптироваться к смене климатических условий. Поэтому многие по приезде то лечат простуду, то пытаются избавиться от неприятных последствий неумеренности в еде. Сегодня мы поговорим о том, что делать, чтобы не загреметь по приезде на курорт на больницу койку, а по возвращении с юга привезти только приятные впечатления.

Как рассказала нам **врач-инфекционист поликлиники № 3 города Орла Галина Ивановна АНИСЕНКОВА**, за три дня до отъезда на юг нужно начать при-

нимать натуральные препараты, которые помогут организму легче адаптироваться к непривычным климатическим условиям. Это препараты - адаптогены: эхиноцея, лимонник, вобэнзим. Приобрести их можно в любой аптеке нашего города. По приезде в течение первых двух дней стоит продолжить профилактику.

С собой в дорогу курортники берут увесистые сумки и чемоданы. Важно, чтобы среди изобилия «крайне необходимых» вещей нашлось место для аптечки. В нее нужно положить необходимый минимум лекарств. По словам Галины Ивановны, незаменимым препаратом в аптечке путешественника является антибиотик широкого спектра действия, который борется с возбудителями инфекций желудочно-кишечного тракта и верхних дыхательных путей, а также благотворно влияет на поджелудочную железу, печень, кишечник. К таким препаратам относятся ципрофлоксацин и вобэнзим. Не пренебрегайте этими мерами предосторожности, иначе рискуете продлить свой отпуск еще на две-три недели, открыв на это время больничный. Кстати, у большинства вчерашних отдыхающих, попавших по приезде к врачу-инфекционисту, диагностируют, в основном, заболевания желудочно-кишечного тракта: дизентерию, сальмонеллез.

Не помешает положить в аптечку и обезболивающие препараты - например, пенталгин. А по соседству - солнцезащитные крема. И помните, что в первые дни пребывания на юге врачи не рекомендуют проводить на солнце больше трех часов. Желательно загорать в утреннее время.

Если ваш отдых затянется на срок более месяца и вы - счастливый обладатель путевки в дальнее зарубежье, сделайте перед отъездом прививки. Обязательно - от дифтерии, кори, столбняка и гепатита В. Остальные - на усмотрение врача-инфекциониста (в зависимости от того, в какую страну вы отправляетесь). Проконсультироваться на этот счет вы можете в поликлинике № 2 г. Орла. Кроме этого, следует помнить, что на пляж с собой обязательно нужно брать покрывало или пользоваться шезлонгом. Каким чистым вам бы ни казался пляж, он может кишеть возбудителями кожных инфекций.

Ну и напоследок еще один совет будущим отпускникам: не сильно налегайте на фрукты, особенно экзотические, с осторожностью относитесь к рыбным блюдам, пейте только бутилизованную воду, и тогда ваш отдых сможет омрачить только плохая погода. Впрочем, мы от души надеемся, что с погодой вам повезет!

Ирина СОКОЛОВА.