

# КОМУ НА РУСИ

С алкоголизмом на Руси боролись чуть ли не со времен ее основания. Боролись все, кому не лень, и разными методами. Вспомнить хотя бы печально известный «сухой закон», царивший во времена предшественника первого президента России. Привел ли он к тому, что пить стали меньше? Как бы не так. Наоборот, народ, одно время посидевший на алкогольной диете, начал хватать спиртное про запас. Увы, закромам тех, кто имеет непреодолимую тягу к алкоголю, никогда не суждено наполниться.

**Помни**  
**!**

ет ничего общего. Не так давно в отделение неотложной наркологической помощи доставили беременную девушку; частыми «гостями» здесь бывают молодые люди 18 и 20 лет. Поверьте, выглядят они совершенно иначе, чем крутые мачо и знойные красотки на страницах журналов...

Как и любая другая болезнь, алкоголизм вначале протекает в сравнительно легкой форме. Затем прогрессирует. Больные средней степени тяжести с абстинентно-похмельным синдромом, рассказывает **заведующий дневным стационаром Орловского областного наркологического диспансера Сергей Иванович ЗАЙЦЕВ**, приходят лечиться по доброй воле. Здесь они проходят детоксикационную терапию (этот термин обозначает выведение из организма продуктов распада алкоголя с помощью различных медикаментозных препаратов). Пациентам также назначают физиотерапию, проводят противорецидивную и поддерживающее лечение.

Некоторых из больных, обратившихся

за помощью в Орловский наркодиспансер, было бы неправильно считать алкоголиками. Выпивают они нечасто; правда, во хмелю становятся буйными и агрессивными, теряют над собой контроль. Они могут представлять опасность для окружающих, и важно, что сами прекрасно это осознают и готовы избавиться от пагубных последствий употребления спиртного.

Есть и другие больные, которые подолгу не прикасаются к зелью. А потом вдруг «срываются» и уходят в запой. Некоторые, уже избавившись от вредной привычки, «пьют» во сне. То есть, на самом деле человек давно уже не прикасается к спиртному, а память продолжает хранить пережитые ощущения. Интересно, что наутро у таких людей налицо симптомы похмелья - головная боль, сухость во рту.

Почему же некоторые люди могут пить в течение многих лет (причем, выпивать довольно-таки часто) без тяжелых последствий для организма, а другим, для того, чтобы приобрести диагноз «алкоголизм», достаточно лишь несколько раз попробовать спиртное? Оказывается, все дело в том, что в нашем организме есть фермент, получивший название алкогольдегидрогеназ. Те, в чьем организме этого фермента мало, больше подвержены негативному влиянию алкоголя. По этой причине на роде крайнего Севера, в

Проблемы с приобретением спиртного давно остались в прошлом, а вот больных алкоголизмом меньше не стало. Их количество растет с каждым годом. И ежегодно эта болезнь молодеет. Согласно статистике, в 1990-х годах 90% первично обратившихся в Орловский наркодиспансер пациентов были в возрасте 35 лет и старше. Десять же процентов составляли молодые люди в возрасте до 30 лет. Сейчас эти цифры поменялись местами.

Почему пьют подростки? Может, потому, что слишком занятые родители так и не смогли найти время для откровенного разговора «по душам»; может, потому, что употребление спиртного ассоциируется у мальчишек и девчонок с успешностью. Посмотрите на страницу любого глянцевого журнала, где рекламируют водку или пиво. Кстати, кто это рекламирует? Сплошь «крутые» мужчины. А рядом с ними - красотки или престижные авто. Неудивительно, что у подростков складывается вполне определенное представление о благополучии. Вот только с действительностью оно не име-



В 1990-х годах 90% первично обратившихся в Орловский наркодиспансер пациентов были в возрасте 35 лет и старше. Десять же процентов составляли молодые люди в возрасте до 30 лет. Сейчас эти цифры поменялись местами.

# ПИТЬ ХОРОШО?

организме которых алкогольдегидрогеназа недостаточно, спиваются гораздо быстрее европейцев.

Большую роль в приобретении этого заболевания играет наследственность. Если мать или отец пили, у ребенка по прошествии времени имеются все шансы стать алкоголиком. Причем в первом случае вероятность составляет 50%, а во втором - на десять процентов меньше. Конечно, в таких случаях вести речь о «разговорах по душам» между родителями и детьми бессмысленно, но если родители сами адекватны, принимать меры воздействия к своим детям им нужно как можно раньше. И, увы, традиционное в большинстве случаев «лекарство» - ремень - здесь бесполезно. Помочь вашему ребенку должны опытные психологи. Кстати, подмечено, что с чужими людьми бывает гораздо проще говорить о своих проблемах, нежели с родными и близкими.

Ну а если болезнь зашла слишком далеко, то все просьбы и разговоры в таком случае бессмысленны. Человек уже не в силах критически оценивать свое состояние; да и желания что-то менять у него, как правило, не возникает. Естественно, добровольно пройти курс лечения такие больные не соглашаются. Поэтому привозят их в отделение неотложной наркологической помощи принудительно, когда болезнь уже вступила в свои права, и симптомы тяжелого состояния хорошо заметны. Среди таких симптомов - алкогольные психозы и судорожные приступы.

Какую же помощь тяжелобольным оказывают в этом отделении? Купируют психозы, снимают абстинентное и судорожное состояние. А дальше перед этими больными, по словам **заведующего отделением неотложной наркологической помощи Валерия Викторовича ЦЫГАНКОВА**, три пути: стационарное отделение наркодиспансера, дневной стационар, или... дом. К сожалению, в большинстве случаев пациенты, которых только только привели в чувство, выбирают третий путь, упорно не желая долечиваться. И через некоторое время вновь попадают в «неотложку»...

А ведь пускать на самотек болезнь ни в коем случае нельзя: как мы уже говорили, у «тяжелых» больных развиваются алкогольные психозы, судорожные приступы, появляется чувство тревожности. Возникают галлюцинации. Такое состояние еще называют белой горячкой: больные видят то, чего не видят другие. Некоторые из них при этом осознают не-



По данным ВЦИОМ, в России зарегистрировано 2,5 млн. алкоголиков, но реально их - около 10,5 млн. Из них - 60 000 - дети.

В Советском Союзе с алкоголизмом боролись в том числе и с помощью плакатов, смысл которых заключался в том, что болезнь можно победить. В России плакаты уже не помогут...

реальность происходящего, но избавиться от навязчивых идей самостоятельно не могут. В других случаях у больных появляются, как называют это врачи, «алкогольные бреды». Самый распространенный - бред преследования. Больной алкоголизмом одержим навязчивой идеей того, что рядом с ним есть враг. Им может стать любой человек, случайно оказавшийся поблизости. Каждый жест «врага» воспринимается как сигнал к нападению: полез в карман, значит, там пистолет, сунул руку за пазуху - сейчас бросит камень. Иногда больной бежит «за помощью» в милицию, и тогда его оттуда препровождают в наркодиспансер, а иногда первым погибает за камнем... А теперь представьте, что на месте этого случайного прохожего оказались вы или ваш ребенок... Или, что этот больной приходится вам родственником... Страшно, не правда ли?

«Бред ревности» встречается гораздо реже, но и он очень опасен. В этом случае, для «второй половины» больного...

У больных, находящихся в тяжелом состоянии, как под лупой, «вырастают» все негативные черты характера. Раздражи-

тельный человек становится злым, слегка прижимистый - скарредным. Добавьте к этому полное безразличие больного к близким ему людям и получите примерную картину последствий алкоголизма.

В чем же кроется причина того, что количество больных с этим диагнозом продолжает увеличиваться? Этих причин несколько. И одна, по мнению Валерия Викторовича, заключается в употреблении недоброкачественного спиртного. Из-за этого многие больные поступают в наркодиспансер из различных районов области не только с уже знакомыми нам симптомами, но и с тяжелыми поражениями центральной периферической нервной системы. А еще у них наблюдается умственная отсталость. Виною тому - технический спирт, который вследствие своей дешевизны до сих пор является в деревнях «самым популярным» напитком.

...Выездная наркологическая бригада за 12-ти часовую смену доставляет в отделение неотложной наркологической помощи трех-четыре пациентов. И никто не может дать гарантии, что среди этих больных не окажутся наши близкие...

Ирина АЛЁШИНА.

Телефоны: **77-08-75 - главный врач, 77-07-03 - регистратура.**

Лечение и консультирование для несовершеннолетних бесплатное и анонимное.