

КАКИХ ЖЕРТВ ТРЕБУЕТ МОЛОДОСТЬ?

Помните анекдот: если ты молода, можно гулять сутки напролет, и наутро по тебе никто не скажет, как ты провела ночь. Но если ночью ты отдыхала, восстанавливая силы, а наутро выглядишь как после бурно проведенной ночи, значит, прекрасные годы юности уже в прошлом.

Увы, в жизни каждой женщины когда-нибудь наступает это «если». Поэтому представительницы прекрасного пола, перешагнувшие тридцатилетний рубеж, все чаще задумываются о кардинальных способах борьбы с морщинами и целлюлитом.

Своеобразным рекордсменом по «операциям красоты» считается липосакция, то есть откачка подкожного жира. Если он удаляется неравномерно, на коже появляются борозды, вызванные физической деформацией тканей. Проблемные места после такой операции напоминают на ощупь стиральную доску. Также довольно опасное осложнение – некроз ткани, когда удаляют слишком много подкожного жира. Кожа практически срастается с мышцами, и начинается омертвление тканей. Это очень опасное явление, которое требует немедленного повторного хирургического вмешательства, в том числе и обратной имплантации жира, с таким трудом удаленного **на кануне**.

Впрочем, пластическая операция может привести к более тяжелым последствиям, вплоть до летального исхода.

Сегодня мы публикуем саммераспрост-

раненные вопросы, возникающие у женщин, задумывающихся о том, чтобы довериться хирургам-косметологам. И ответы на эти вопросы.

? В каком возрасте уже пора обращаться к хирургу-косметологу?

В любом. Дело в том, что безупречная внешность – это редкость даже в молодости. И часто стареющие женщины наряду с «омолаживающими» операциями исправляют дефекты, существовавшие у них всю жизнь.

Торчащие уши можно оперировать с 6 лет. Нос целесообразно исправлять после 17-18 лет. Увеличивать молочные железы желательно после наступления совершеннолетия и так далее. Однако из этих правил возможны и исключения. Что же касается возрастных изменений на лице и теле, то идти к хирургу (если уж вы решились на этот шаг) нужно при появлении первых признаков старения. Ждать нет смысла. Это лишь усугубит проблему. Для малых дефектов существуют небольшие операции и неоперативные способы (инъекции, пилинги). Никто из хирургов не предложит вам необоснованно объемную операцию.

? Как определить, пришла ли пора «ложиться под нож»?

Очень просто. Возьмите свою фотографию, где вам лет 25. Теперь сравните ее с сегодняшней своей фотографией. Если вы довольны сравнением, то оперироваться не надо.

? Сколько времени длится период реабилитации?

В среднем, пребывание в стационаре составляет один день. После большинства операций к работе можно приступать через несколько дней, иногда через две-три недели.

Синяки, если они возникли, исчезают, как правило, через две недели, выраженный отек – через 2-3 дня. Остаточные отеки могут наблюдаться в зависимости от вида операции недели и месяцы.

? Как долго длится эффект от операции?

Эффект от большинства операций сохраняется в течение всей жизни. Многие женщины преклонного возраста, которые выполнили подтяжку лица, пластику лба или век, иногда шлифовку кожи десять, двадцать и даже тридцать лет назад, все равно выглядят моложе своих лет, несмотря на давность хирургического вмешательства.

? Есть ли стопроцентная гарантия того, что операция будет успешной и без последствий для здоровья и внешности?

Если кто-то из хирургов даст вам такую гарантию, бегите от него со всех ног. 100-процентный успех – это то, к чему каждый стремится хирург, но никогда не достигает. Ведь операция – это противоестественный акт. Множество научных конференций посвящается проблемам профилактики и лечения осложнений. По статистическим данным, лучшие хирурги мира не имеют стопроцентную удачу.

? Существуют ли для операции ограничения по здоровью?

Да, существуют. Прежде всего, это психические заболевания.

Противопоказанием к хирургическому вмешательству являются также заболевания соединительной ткани. Причиной отказа в операции может быть декомпенсированный сахарный диабет. Хронические и острые инфекции кожи, например, фурункулез, тоже являются противопоказанием.

Подготовила Наталья ГРИБАНОВА.

ЗВЕЗДНЫЕ ОПЕРАЦИИ

Ума Турман с помощью пластической операции переделала кончик носа. **Николь Кидман** и **Сандра Баллок** тоже заметно изменили свои носы, истончив хрящики.

Дэми Мур избавилась от косоглазия, носа уткой и убрала лишние килограммы с бедер и ягодиц, а грудь слегка подкачала силиконом.

Аль Пачино убрал слишком нависшие верхние веки, приоткрыл себе глаза и заметно помолодел.

Однако среди зарубежных звезд пальму первенства в пластике удерживает **Майкл Джексон**, второе место по реставрации внешности принадлежит **Шер**. Она сделала себе в общей сложности 30 пластических операций.

Кстати, многие зарубежные звезды не торопятся на операционный стол, предпочитая «стареть красиво». Не правда ли, достойный пример для подражания?

Сандра Баллок:
что же я наделала?



**60% ЛЮДЕЙ, ОДИН РАЗ ПРООПЕРИРОВАВШИХСЯ
У ПЛАСТИЧЕСКОГО ХИРУРГА, ИДУТ «ПОД НОЖ» СНОВА.**