



Опасные членистоногие появляются в апреле и активны до октября-ноября. Длина иксодового клеща не превышает 3 мм, во взрослом состоянии насекомое имеет 4 пары ног. По мнению ученых, аномально теплая зима уже в этом году может привести к значительному росту числа заболеваний боррелиозом. Отличить зараженного клеща от обычного по внешнему виду практически невозможно.

ЛЕТО В ЛЕСУ- БУДЬ НАЧЕКУ!

Лето! Городские жители, уставшие от загазованного воздуха, стремятся слиться с природой на дачах, пикниках. Или просто отправиться в лес или на рыбалку. Но кроме массы положительных эмоций, загара и отдыха, на природе нас подстерегает практически невидимый невооруженным глазом враг - клещ! Самые распространенные на сегодняшний день клещевые инфекции - боррелиоз и энцефалит.

ДИАГНОСТИКА ЗАБОЛЕВАНИЯ

Выявление боррелиоза базируется в первую очередь на клинической картине, данных о посещении лесных массивов в «опасное» время и подтверждается результатами серологического исследования крови. В настоящее время одним из основных способов диагностики боррелиоза является исследование крови на антитела к боррелиям. Этот метод позволяет надежно и быстро поставить диагноз болезни Лайма.

ПРОФИЛАКТИКА

Специфической профилактики, т.е. вакцин, против болезни Лайма в настоящее время нет. Меры общей профилактики аналогичны мерам при клещевом энцефалите. В первую очередь необходимо быть крайне внимательными во время поездок «на природу» и использовать защитную одежду и отпугивающие средства. Также следует внимательно осматривать домашних животных после возвращения из леса, чтобы не допустить попадания клещей в дом. Обычно «любимые» места клещей - это область холки, лопаток, вокруг ушей.

Боррелиоз - бактериальное заболевание, с которым человечество научилось справляться с помощью антибиотиков. Как рассказывают специалисты, боррелиоз в большинстве случаев лечится с хорошими результатами, но при условии своевременного обращения к квалифицированным специалистам.

Боррелиоз, или болезнь Лайма, и все виды энцефалита - это природно-очаговые инфекции, переносимые иксодовыми клещами. Боррелиоз отличается разнообразием клинических проявлений. Болезнь сопровождается повышением температуры (лихорадкой), нередко - поражениями центральной и периферической нервной системы, сердца и крупных сосудов. По уровню заболеваемости боррелиоз ежегодно занимает одно из первых мест среди природно-очаговых инфекций.

ИСТОЧНИКИ ЗАРАЖЕНИЯ

Очаги болезни Лайма находятся главным образом в лесных массивах умеренного климатического пояса. Основными переносчиками боррелий - возбудителей заболевания - являются иксодовые клещи (пастбищный, таежный, лесной). Так их называют потому, что на спине у насекомого есть узор, напоминающий букву «Х». Личинки клещей чаще паразитируют на мелких грызунах, а половозрелые особи - на многих позвоночных, в основном на лесных животных. Изредка переносчиками болезни могут быть собаки. Естественная зараженность клещей боррелиями в очагах распространения инфекции достигает 60%. Это значит, что из 10 клещей шесть являются носителями возбудителей заболева-

ния. Зона распространения болезни Лайма совпадает с зоной распространения клещевого энцефалита, что создает возможность одновременного заражения обеими инфекциями.

В России природные очаги клещевого боррелиоза обнаружены повсеместно от Калининградской области на западе до Сахалинской на востоке. Заражение человека происходит через укус клеща, являющегося носителем возбудителя. Восприимчивость человека к боррелиям очень высока. Заражение происходит во время посещения леса, в ряде городов - в лесопарках внутри городской черты. Стоит отметить, что от больного человека заразиться невозможно.

КАК ЭТО ПРОЯВЛЯЕТСЯ?

Длительность инкубационного (скрытого) периода колеблется от 1 до 20 дней (чаще 7-10) с момента укуса. Отличительной особенностью боррелиозного поражения кожи является увеличивающееся в размерах, округлое по форме покраснение диаметром более 3-5 см на месте



Если вы обнаружили клеща, который уже впился вам в кожу, ни в коем случае не дергайте его! Вы можете оторвать тело от головы, а она способна вредить и без тела.