

КРАСОТЫ!

за ногтями рук и ног. В салоне «Премиум» вы также сможете нарастить ногти.

ОИП: В суете повседневности – дом, работа, опять дом – мы, чего уж там скрывать, зачастую заботимся о себе не так, как хотелось бы... Но ведь в жизни каждой из нас бывают дни, когда хочется выглядеть лучше всех: свадьба, выпускной, корпоративная вечеринка, первое свидание... Что бы вы посоветовали на такие случаи?

ТП: Воспользоваться услугами визажиста. В нашем салоне ваш образ сделают неповторимым. Причем выглядеть вы будете естественно.

ОИП: Каждой женщине хочется иметь красивые, густые волосы. И, когда они начинают выпадать, мы поочередно скупаем все шампуни, производители которых обещают избавить нас от этой напасти. Скажите, а при помощи одного шампуня этого реально добиться?

ТП: Боюсь, что нет. А вот укрепить волосы и избавиться от перхоти – возможно. Просто нужно знать, каким шампунем стоит пользоваться. Например, парикмахеры нашего салона используют в своей работе средства по уходу за волосами финской косметической фирмы Sim. Эти средства избавят вас от перхоти, подпитают и увлажнят волосы. Наши парикмахеры используют и краску для волос этой фирмы. Она позволяет сделать волосы красивыми и сияющими без их повреждения. Ну а если вы хотите укрепить ваши волосы – добро пожаловать в салон «Новое время». Там я принимаю и как врач-трихолог. Но будьте готовы к тому, что на борьбу с выпадением волос потребуется много времени. Одной процедурой здесь не обойтись. Возможно, придется проводить сеансы массажа, физиопроцедуры; принимать биологически активные добавки и т.д.

ОИП: А какие еще процедуры вы проводите в этом салоне?

ТП: Делаю прививки красоты – ботокс (инъекционный метод коррекции мор-



Заведующая косметологической лечебницы областной больницы, главный врач салона «Новое время», руководитель салона «Премиум» - Татьяна Алексеевна ПОЗДНЯКОВА.

щин), мезотерапию (внутрикожная микроинъекция гомеопатических, витаминных и аллопатических коктейлей), контурную пластику (введение под кожу различных наполнителей, состоящих из биотехнологической гиалуроновой кислоты). Кстати, все эти процедуры сейчас находятся на пике популярности.

ОИП: Расскажите вкратце о каждой.

ТП: Ботокс позволяет избавиться от морщин на лбу, складок на переносице, «гусиных лапок» в наружных уголках глаз. С помощью мезотерапии можно устранить второй подбородок, круги под глазами. Улучшить структуру кожи и цвет лица, сделать менее заметными растяжки. Контурная пластика позволит увеличить губы, уменьшить морщины. Большой популярностью пользуются шлифовка, пилинг. В результате этих процедур убирается ороговевший слой кожи лица, выравниваются рубцы.

Хороший эффект в избавлении от недостатков достигается при помощи аппаратной косметологии: вакуумного массажа, миостимуляции, прессотерапии, LPG.

ОИП: И в завершение беседы откройте нашим читательницам секрет: что нужно делать, чтобы всегда хорошо выглядеть?

ТП: А никакого секрета на самом деле и нет. Вернее, он есть, но его знает каждая женщина: спать не менее восьми часов в сутки, исключить вредные привычки, правильно питаться. Причем делать это нужно регулярно. Ну и само собой, решать возникающие проблемы лица, тела и волос по мере их возникновения, т.е. следить за собой постоянно.

Ирина СОКОЛОВА.

ВЫБИРАЕМ ШАМПУНЬ

Как правильно выбрать шампунь? Многие потребители, увы, не могут найти ответа на этот вопрос и подбирают его лишь по типу волос. Или - по приятному запаху, однако этот способ тоже не совсем надежен, так как запах не связан с качеством продукта.

Не должно вводить в заблуждение и наличие в составе шампуня экзотических ингредиентов: они не гарантируют хорошего результата. Не следует ориентироваться на густоту шампуня или его красивый внешний вид – эти качества придаются продукту специально, чтобы повысить его привлекательность. Некоторые считают, что хороший шампунь должен давать много пены. Однако чистота волос не зависит от того, насколько хорошо он мылится. И когда мы видим в рекламных роликах шапки пены на головах красивых молодых людей, моющих волосы, то это означает только одно: неоправданно большой перерасход шампуня. Так как же не ошибиться в выборе шампуня? Предлагаем последовать нашим советам.

1 Подбирайте шампунь с учетом типа и состояния ваших волос. Избегайте «универсальных» и «семейных» шампуней.

2 Исходите из того, что хороший шампунь состоит из 20-30 химических ингредиентов. Большим волосам требуется шампунь с большим количеством ухаживающих веществ. Лицам, склонным к аллергическим реакциям, наоборот, нужен простой по составу шампунь с небольшим числом компонентов. Если у вас нет особых проблем и вы хотите иметь красивые волосы, то вам подойдет более сложный шампунь.

3 Старайтесь выбирать шампунь с более качественным основным детергентом. Чем мягче шампунь, тем лучше для волос. Особенно это правило нужно соблюдать тем, кто вынужден ежедневно мыть голову, например, спортсменам, людям с чувствительной кожей головы, а также тем, кто красит волосы.

4 Пусть вас не вводит в заблуждение слово «натуральный» на этикетке шампуня. Оно может относиться к кондиционирующим компонентам шампуня, но никак не к поверхностно-активным веществам. Шампуней без ПАВов нет, поскольку натуральные средства не позволяют хорошо вымыть голову.

5 Лучше выбирать продукцию известных марок и производителей. Опасайтесь при этом подделок. Обратите внимание на цену: качественная продукция не может стоить дешево.

