

**КУЛИНАРИЯ - 3%**

Это может быть весьма увлекательным занятием, но современная женщина не готова отдавать ему слишком много своих сил и времени. Если только это не обязательная часть той самой актуальной проблемы под названием «Похудение». Все меньше задумываются женщины, чем бы таким вкусным и полезным накормить мужа и детей. И все больше волнуются о калорийности пищи, содержании жиров и углеводов и негативном влиянии их на собственную, все еще несовершенную фигуру.

**ДЕТИ, ВОСПИТАНИЕ - 2%**

Нет, конечно, мы любим и заботимся о наших детях и отдаем им целых 17 минут своего времени в день! Именно столько, подсчитали психологи, тратит женщина на воспитание ребенка. На общение с ним и воспитание, а не на кормление, одевание, купание и прогулки по магазину. Мы с удовольствием и гордостью говорим о наших детях, демонстрируем их фотографии и достижения и очень мало интересуемся образовательными и развивающими программами для них, полагаясь больше на природу и собственный опыт. Увы, но посвящать жизнь семье и детям... не модно.

**СПОРТ - 0,6%**

Спорт волнует милых дам, опять же, только как, к сожалению, необходимая часть первого пункта этого списка ценностей. Художественная гимнастика, баскетбол и хоккей мало кого интересуют, давно уступив место аэробным нагрузкам и изотоническим упражнениям.

**ДОМАШНЕЕ ХОЗЯЙСТВО - 0,8%**

Эта тема если и волнует женщин, так только применительно к собственному мужу, а именно как вопиющее несоответствие затрачиваемого на него, хозяйство это, времени ему и мужем. С тех пор как женщины в первый раз задали риторический вопрос, почему я все должна делать одна, тема эта перешла из разряда бытовых в раздел социальных и обсуждается горячо и практически ежедневно. Но поскольку вопрос этот, как уже ранее говорилось, риторический, ответа на него нет и быть не может. Поэтому тема быта в конце списка женских приоритетов и, думается, в ближайшем будущем исчезнет вовсе из повестки дня.

**КУЛЬТУРА - 0,3%**

Это понятие в списке тем и интересов женщин определяется любимыми сериалами, фильмами, романами, популярной музыкой и в самой меньшей степени всем остальным, что объединяет это слово. Нет, это вовсе не говорит о том, что современные женщины совсем не интересуются культурой, искусством и даже наукой. Просто после изнурительной диеты, выяснений отношений с любимым, похода по магазинам, посещения косметолога, воспитания детей и собак, составления экибаны, росписи горшков и, господи, опять уборки и готовки у них совершенно не остается на это времени.

Кто-то заметит, что в списке актуальных тем нет карьеры и образования. Но это оправданно. Женщин, которых интересует бизнес и карьера, как правило, больше ничего из перечисленного выше не интересует. Поэтому шкала ценностей у них совершенно другая.

Несомненно, есть женщины, которые имеют и другие приоритеты: семья, духовность, культура. Их не интересуют красивые вещи, мелодрамы и похудение. Но, может быть, они об этом просто никому не говорят?

*Александра ШТАЛИНА.*



# ЖЕНСКИЕ СТРАХИ

**Современная женщина следит за собой, соблюдает диету, занимается фитнесом, посещает косметические салоны, а порой прибегает и к скальпелю. Все это она делает только для того, чтобы выглядеть молодо. Почему женщину так пугает возраст? Почему она так боится постареть?**

**С**реди моих знакомых есть такие, кто, как говорится, только под дулом пистолета признается, сколько им лет. Почему они так поступают, для меня остается загадкой. Многие знаменитости также скрывают свой возраст, страшась потерять популярность.

Гала - супруга знаменитого художника Дали скрывала свой возраст, как только могла, используя все новинки косметологии, всевозможные витамины, пластические операции. Жаклин Кеннеди тоже скрывала свой настоящий возраст до последних дней жизни. Благодаря пластическим операциям она выглядела ослепительно молодо, а еще у нее был звонкий голос и выразительные глаза. А вот известная немецкая актриса Роми Шнайдер считала возраст по количеству сыгранных ролей в кино: несмотря на то, что ей был всего 41 год, она сообщала всем, что ей 54. Понять знаменитостей можно. Но когда свой возраст скрывает обычная женщина...

Зачастую дело даже не в возрасте, а в поведении человека. Если женщина жизнерадостная, общительная, то вне зависимости от количества прожитых лет к ней тянутся люди. А если женщина мало или практически не улыбается, без оптимизма смотрит на мир, нытик и зануда, то вне зависимости от возраста ее душа стара. Такая женщина, хоть ей по паспорту и двадцать пять, будет отталкивать от себя людей своим поведением.

Попытки скрыть истинный возраст иногда оборачиваются весьма неудобными ситуациями. В одной компании женщина несколько раз повторила, что ей скоро исполнится сорок пять и она хотела бы юбилей отметить в ресторане. Находившийся рядом слегка выпивший мужчина оценивающим взглядом посмотрел на женщину с ног до головы и, присвистнув, громко произнес: «Если тебе, мадам, сорок пять, то я еще младенец!» Женщина покрылась красными пятнами...

А так ли важен возраст по паспорту? Нужно ли его скрывать? Лиля Брик особой красотой не выделялась. Вся ее женская прелесть была в притягательности и особом шарме, который заставлял мужчин по ней страдать. Или всенародная любимица Джулия Робертс. Что в ней красивого? Рот до ушей... Но не только в Америке, но и на других континентах она стала идеалом женственности и красоты. И никому нет дела, сколько лет Джулии Робертс или той же Николь Кидман. Их любит народ, а у любимцев возраста нет.

Пришла к выводу, что только женщины с заниженной самооценкой боятся возраста. Обратите внимание, просматривая светскую хронику зарубежных журналов: всегда рядом с очередной сплетней указан возраст мировых звезд. И это в порядке вещей.

Для того чтобы оставаться молодой, нужно немного - найти источник энергии. У энергичной женщины отсутствует возраст. Потому что вся энергия - в ее глазах, в ее голосе, в ее поступках, в жизненном оптимизме и в стремлении к новизне.

Никогда не закливайтесь на возрасте. Даже если вам под тридцать и вы еще не замужем. Надеемся и верьте, что на вашей улице тоже будет праздник! Не сидите на диване сложа руки и не проклиняйте судьбу. Улыбайтесь и радуйтесь каждому наступившему дню.

*София КАЖДАН.*