

«Возможности для твоего профессионального роста не ограничены ничем», - утверждает Трейси и дает несколько небесполезных советов о том, как приблизить успех.

Постройте свою жизнь по формуле «Сорок плюс». Согласно этой формуле, 40 часов в неделю вы работаете ради зарплаты, а время сверх этого - ради успеха. Каждый час, проработанный сверх графика, - это инвестиция в ваше будущее. Американские миллионеры работают в среднем по 59 часов в неделю. А когда они только начинали карьеру, могли проводить в офисе и по 70-80 часов.

Находясь на рабочем месте, не тратьте время впустую. Если уж вы решили достичь успеха, вам предстоит стать человеком, который трудится дольше и упорнее других. А поболтать с коллегами можно за обедом. Нельзя добиться совершенства во многих делах сразу. Определитесь с тем, какой навык особенно важен для вашего профессионального роста и какой талант вам нужно развивать. Составьте план действий и каждый день старайтесь повышать свое мастерство. Не забудьте обозначить и сроки достижения промежуточных целей.

Минимальное условие успеха в любой области - постоянная учеба. Сколько бы вы ни занимались саморазвитием, вы все равно не сумеете задействовать всю мощь интеллекта полностью, ведь вы куда умнее, чем можете представить. И учеба - прекрасное упражнение для тренировки «умственных мышц».

Каждый день читайте литературу по вашей профессиональной тематике. Читая по часу ежедневно, вы будете прочитывать приблизительно одну книгу в неделю. Это составит 50 книг в год и 500 книг за десятилетие. Благодаря этому вы получите огромное преимущество как профессионал. А со временем превратитесь в одного из самых осведомленных, компетентных и высокооплачиваемых экспертов.

Посещайте учебные курсы и семинары, полезные для вашего професси-

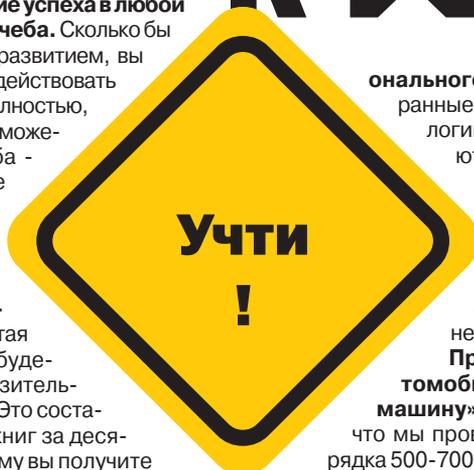
Близится начало нового делового сезона. И если в этом году вы твердо решили вывести свою карьеру на качественно новый уровень, изучите советы того, кто уже достиг серьезных высот - автора книги «Первый миллион: 21 способ его заработать» миллионера Брайана Трейси.

мен изобретения печатного станка. И помните, что чем больше вы учитесь, тем больше в состоянии изучить. И чем искреннее вы посвящаете себя учебе, тем легче вам будет даваться получение новых знаний.

Не забывайте, что нет никого лучше и умнее вас. Все специалисты высокого класса начинали свою карьеру в самой нижней ступени профессиональной иерархии. Все те, кто сегодня достиг профессиональных вершин, когда-то разбирались в своем деле очень плохо. Кто-то из них, возможно, вообще занимался совершенно другой деятельностью. И вы тоже сумеете достичь успеха.

Решение достичь карьерного роста

ДЕСЯТЬ ШАГОВ К УСПЕХУ



онального развития. Иностранные языки, новые технологии продаж или компьютерные программы - не жальте времени и средств на те знания, которые помогут вам работать эффективнее и успешнее.

Превратите свой автомобиль в «обучающую машину». При условии того, что мы проводим за рулем порядка 500-700 часов в год, прослушивание аудиоматериалов в автомобиле можно приравнять к прохождению одного-двух учебных семестров в университете. Не случайно массовое распространение аудиокурсов считается самым крупным достижением в области образования со вре-



должно стать поворотным моментом вашей биографии. Поставьте перед собой цель попасть в число самых значимых специалистов в вашей сфере деятельности: практически все успешные люди считаются экспертами в своей профессии.

Ваша жизнь станет лучше только тогда, когда вы сами станете лучше. Уже то, что вы решились добиться успеха, - повод гордиться собой. А каждый шаг на пути карьерного роста должен повышать вашу самооценку, укреплять чувство собственного достоинства и веру в свои силы. Мечтайте о великих вещах, оказывайте услуги другим, научитесь отличать важные дела от неважных, вызывайте у коллег и партнеров чувство доверия, знакомьтесь с правильными людьми, думайте только о результатах, ставьте цели и ежедневно двигайтесь к их осуществлению.

Верьте в свой успех. Работайте на него, ведь чем бы вы ни занимались, качество вашей жизни будет определяться тем, насколько искренне вы посвятили себя совершенству.

Мнение экспертов

ЗАКРЕПИТЕ ЦЕЛЬ В ПОДСОЗНАНИИ

После того как вы поставили себе конкретную цель, ее нужно закрепить в подсознании. Каждый вечер перед отходом ко сну, закрывая глаза, представляйте, что вы достигли успеха, постарайтесь увидеть более-менее конкретный образ. «Зарядите» визуализированную вам картину. Для этого как бы увеличьте ее размеры и яркость образа, сделайте его трехмерным и динамичным, добавьте живых красок. Смотрите, как он начинает светиться пульсирующим светом. Обратите внимание на то, что он с каждым разом все больше притягивает к себе ваше внимание.

Обогатите образ волнующей музыкой. Услышите сильные, полные надежды звуки, которые станут для вас допингом, вливающим новые силы для будущих действий. Радуйтесь и осознайте, как много добра принесет вам ваша цель. Пусть в вас растет волна энтузиазма. Пробудите в себе сильное стремление добиться результата, вновь и вновь размышляя о своих устремлениях. Фокусируйте на них все ваше внимание. Подкрепите их верой в успех.

P.S.: Если вы поставите себе цель стать миллионером и решите на полпути от нее отказаться, то полмиллиона - тоже неплохо.