КРАСИВЫЕ НОГИ - КАКИЕ ОНИ?

Для чего нам, женщинам, красивые ноги? Если не кривить душой, ответ однозначен - чтобы ходить в коротких юбках и сводить с ума сильную половину человечества. Чтобы потом они сводили нас во Дворец Бракосочетаний или по крайней мере в дорогой магазин, кому как повезет. Между тем, даже мужчины, эти «ценители женской красоты», не могут конкретно и внятно объяснить, что такое красивые ноги.

Один мужской журнал провел на эту тему опрос, и большинство ответов свелось к хамскому «от ушей», то есть мужиков интересует прежде всего длина (кстати, обладательницей самых длинных ног сейчас считается чешская супермодель Адриана Скленарикова - на обеих фотографиях - с показателем 121,5 см).

А если ноги длинные, но худые, как спички? Или, наоборот, толстые? Или кривые? Мужикам не докажешь, но мы, женщины, должны быть умнее. Вспомните Тину Тернер. Эта бабушка рок-н-ролла при росте в 160 см имеет не длинные, но стройные и подтянутые красивые ноги, которые она застраховала на во-

семь(!) миллионов долларов. И страховщики согласились, а там не идиоты сидят. Из этого можно сделать вывод, что длина факт не такой уж существенный, важнее пропорциональность и форма ног, о которых мы и поговорим.

Ноги - как отпечатки пальцев или сетчатка глаза - все уникальны, двух одинаковых пар ног не бывает.

**ДЛИННОНОГИЕ ЖЕНЩИНЫ -
НАТУРЫ РОМАНТИЧЕСКИЕ,
ЛЮБЯЩИЕ ПОМЕЧАТЬ.
ИМ ТРУДНО СПРАВИТЬСЯ
С КАЖДОДНЕВНЫМИ
ПРОБЛЕМАМИ, НО ОНИ ИМЕЮТ
ТВЕРДЫЕ ПРИНЦИПЫ,
КОТОРЫМИ ПРОСТО ТАК
НЕ ПОСТУПАЮТСЯ.**

Если говорить о мировых масштабах, то больше везет африканкам, у них по сравнению с нами ноги длиннее от природы, причем этот показатель для африканских мужчин совсем не важен. Несправедливость, согласны? К тому же у африканок более длинные бедра, слегка сужающиеся в верхней части, колено почти незаметно, икры длинные, а лодыжки стройные. Второе место по длине и стройности занимают северные европейки (шведки), но их ноги не такие изящные. А вот жительницы Средиземноморья, которым сам Бог велел ходить в мини, обладают более короткими ножками с небольшой ступней и более выраженным рельефом мышц. Не повезло восточным красавицам - еще более короткие ноги, икры не такие длинные, а лодыжка не такая изящная.

По форме ног можно определить и черты характера их обладательниц. На эту тему есть несколько весьма научных работ. Писали их, конечно, мужчины. Они установили, что длинноногие женщины - натуры романтические, любящие пометать. Им трудно справиться с каждодневными проблемами, но они имеют твердые принципы, которыми просто так не поступают.

13 ПАРАМЕТРОВ КРАСОТЫ НОГ

- 1 В спокойном состоянии передняя часть («фасад») колена должна иметь форму детского личика с челкой, щечками и ямочками для глаз и подбородка.
- 2 Место под коленом должно быть таким же тонким, как щиколотка. Во всяком случае, приближаться к этим размерам.
- 3 Идеальная лодыжка должна быть тонкой, но не тощей.
- 4 Сбоку у колена не должно быть выступающих частей.
- 5 С обратной стороны колена должно иметь углубление. Специалисты считают, что это одно из самых прелестных мест женского тела.
- 6 Мышцы икр не должны быть чересчур развиты, чтобы не нарушать очертания ноги.
- 7 Ахиллесово сухожилие должно быть тонким и иметь правильные углубления с обеих сто-

рон. Оно оформляет обратную сторону ноги.

- 8 Пятка должна быть видима, не слишком выступающая, но округлой формы.
- 9 Кверху бедро должно утончаться.
- 10 Самая широкая часть бедра - в первой верхней трети.
- 11 Профиль бедра должен не много выдаваться вперед и постепенно углубляться в направлении колена.
- 12 Колено должно быть на одинаковом расстоянии от верхней и нижней части ноги, то есть точно посередине между верхней частью бедра и ступней.
- 13 Идеальная нога должна иметь вогнутую, удлинненную и тонкую ступню. Пальцы должны лежать свободно один рядом с другим и не быть деформированными неподходящей обувью.